

# extra

www.wochenblatt-extra.de



Das Mehr der Woche für Memmingen / Unterallgäu und württembergisches Illertal

## „Voll korrektlos“

„Team und Struppi“ im Parterretheater

Memmingen (ex). Sprache bis hin zur radikalen Anklage der politischen Führung. PiK anarchisch-politische Satire unter dem Schlagwort „Die Machtergreifung“.

„Die Machtergreifung“ ist ein Rundumschlag der politischen Korrektlosigkeit, der alles und jeden trifft. Vom Verfall der Jugend über den der deutschen



» Foto: Veranstalter

## Richtig gebettet?

Branchenexperte gibt Tipps zum Ein- und Durchschlafen

Memmingen (ex). Die Weltgesundheitsorganisation hat festgestellt, dass jede zweite Rückenschmerzen zurückzuführen ist. Viele Beschwerden entstehen beim falschen Liegen, über das Experte Markus Kamps am Sonntag, 14. Oktober, in Memmingen aufklärt.

15 und um 18 Uhr, Vorträge bei der Wechselwirkung „Schlaf und Bett“ stehen. Zum Thema der Wernher-von-Braun-Strasse in Memmingen. Dabei gibt Fachdozent Markus Kamps der Experte auch Tipps zum Ein- und Durchschlafen.



» Foto: Eva Maria Häfele

Durchschnittlich sieben bis acht Stunden liegt der Mensch pro Tag im Bett. Dieses „berühmte Drittel“ wird leicht vergessen. Würde man genauer prüfen, worin wir die nächtlichen Stunden verbringen, wären viele überrascht. Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen, Migräne oder Atembeschwerden



» Foto: Eva Maria Häfele

## Gestalte aktiv Deine Zukunft

Ausbildungsmesse will Jugendlichen bei der Berufswahl helfen – 110 Betriebe informieren

Memmingen (ex). Seit Monaten herrscht in unserer Region Vollbeschäftigung. Engagierte Lehrlinge sind gefragt denn je. Aber selbst wenn das Angebot groß ist: Einfach ist es nicht, sich für den richtigen Berufsweg zu entscheiden. Orientierung und Hilfestellung bietet die Ausbil-

dungsmesse im Schulzentrum an der Memminger Bodenseestraße. Dort können sich Jugendliche mit mehr als 110 Ausstellern über die Details zu 230 Berufsfeldern informieren. Neben den unterschiedlichen Einstellungsmöglichkeiten in Industrie-, Handwerks- und Dienstleistungsunternehmen werden auf der Messe die Perspektiven akademischer Berufe aufgezeigt. Im Rahmen verschiedener Fachvorträge behandeln Referenten Fragen von der Bewerbung bis zur Einstellung. » Siehe Sonderbeilage

### Keine Woche ohne Jahrmarkt

Memmingen (evh). Bei den Mitarbeitern des städtischen Ordnungsamts ist das ganze Jahr über Jahrmarkt – egal, ob gerade Osterhasen oder Weihnachtsmänner im Schaufenster stehen oder Badewetter an die Seen lockt. » Seite 3

### Blues und bayerischer Humor

Bad Wörishofen (ex). Jazz und Blues stehen Ende Oktober in der Kneippstadt Bad Wörishofen hoch im Kurs, wenn das Festival „Jazz goes to Kur“ über die Bühne geht. Den Auftakt der Konzertreihe macht Entertainer Martin Schmitt. » Seite 5

### Kontakt

Anzeigen: (08331) 109-113, Fax (08331) 109-105, anzeigen@mm-zeitung.de  
 Redaktion: (08331) 109-182, Fax (08331) 109-102, mzextra-redaktion@mm-zeitung.de  
 Vertrieb: (08331) 109-125, Fax (08331) 109-109, vertrieb@mm-zeitung.de

Besuchen Sie die **BAUHAUS** Herbsttage vom 4.-6.10.2012 jeweils von 8-20 Uhr

**BAUHAUS**  
 87700 Memmingen, Fraunhoferstr. 2  
 Tel.: 08331/92449-0, www.bauhaus.info

**Elektro Müller** PHOTOVOLTAIK GEBÄUDETECHNIK TRUNKELSBERG Tel. 08331/80876

NEU: Ab sofort können wir mit unserer Tafelschere und Schwenkmaschine individuelle Blechkonstruktionen bis 3000 mm anbieten!  
 Telefon 08392/92424-0 · Fax 08392/92424-24  
 Internet: www.notz-gmbh.de

**NOTZ** STAHLBAU SCHLOSSER 87730 MARKT RETTENBACH Kemplerer Straße 3

**BALKON-Team.de** KOTHE & BÖCKELER Tel. 0 83 31 / 98 30 92

\*\*\* Neu ab Memmingen \*\*\* Lanzarote – La Palma – Fuerteventura – Madeira – Teneriffa / La Gomera – Gran Canaria Hohe Frühbucherrabatte – sofort buchen!!! Reisebüro Fortuna · MM · Zangmeisterstr. 20 Tel. 08331/4987390 · www.abmemmingen.de

**Eröffnungsrabatt**  
**Hundehotel Hundeshop**  
 DOG LODGE 88459 Tannheim, 08395/912852 www.dog-lodge-hundepension.de

**hifi-bauernhof.de** Dietmar Sütter - 87452 Altusried - Telefon 08373 - 7019

Größte Auswahl an HiFi und Heimkino in ganz Schwaben!

Umfangreiche Beratung gehört bei uns zum guten Ton!

**Autovermietung** (08331) LKW - Transporter - Busse 5060

**A. Kutter GmbH** Allgäuer Str. 36, 87700 Memmingen

**Führerschein- und MPU-Probleme?** Gibt es nicht!  
 Tel. 08331/974 15 70 01 60/292 95 95  
 www.mpu-info-holp.de

Eckhofer Männer Saisonstart **Premiere**

Aktion diesen Freitag + Samstag: „Männer-Dreikampf“ in der Herrenabteilung:  
 1. Brezeln!  
 2. Deftige Knackwurst!  
 3. Bierchen!

Nicht unter 18 Jahren. Mit oder ohne Alkohol.

Jetzt: **Jacken** in Großauswahl

Entdecken Sie jetzt neue Herbst-Trends und Ihre Top-Favoriten in einer großen Marken-Vielfalt: **Jacken, Mäntel, die neuen modischen Cordhosen, dazu passende Hemden in schmaler Optik und edle Stricksachen** – alles farblich abgestimmt. Genießen Sie in großzügigem Ambiente eine entspannte Atmosphäre und eine stilsichere Beratung.

**ECKHOFER**  
 www.eckhofer.de  
 MM · Maximilianstraße 3

McNEAL LERROS OLYMP TOMMY HILF BRAX FEEL GOOD WELLENSTEIN ANTONY MORATO strellson JACK & JONES CAMP DAVID NZA NEW ZEALAND AUCKLAND